

# โครงการรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ภายใต้หัวข้อ เพื่อนแท้มีทุกที่ เพื่อนดีดูแลใจ ดำเนินการปีงบประมาณ ๒๕๖๗

## ๑. ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม

หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต โดยโรงพยาบาลสวนปรุง สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ และศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑ ดำเนินการจัดโครงการรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ภายใต้หัวข้อ เพื่อนแท้ มีทุกที่ เพื่อนดีดูแลใจ

## ๒. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

โรงพยาบาลสวนปรุง สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑ และศูนย์การคำเซ็นทรัล แอร์พอต พลาซ่าเชียงใหม่

## ๓. ผลจากการมีส่วนร่วม

เพื่อเสริมสร้างสุขภาพจิตที่ดีให้กับประชาชน ผ่านการประเมินสุขภาพจิตหรือการวัดใจของตนเอง อย่างสม่ำเสมอ ด้วย Mental Health Check IN และบุคลากรสาธารณสุขได้ดูแลช่วยเหลือผ่านเครื่อง BIO Feedback โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๘๐๐ คน

## ๔. การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

เครือข่ายนักสื่อสารสุขภาพจิต ร่วมกันรณรงค์ให้ทุกภาคส่วน ภาครัฐ ภาคเอกชนและภาคประชาสังคม มีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของประชาชน



กรมสุขภาพจิต  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1



MHCI NEWS

กิจกรรมรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ  
MENTAL HEALTH EVERYWHERE HELPER CARE EVERYONE  
“เพื่อนแท้มีทุกที่ เพื่อนดีดูแลใจ”



วันที่ 4-5 พฤศจิกายน 2566 ว่าที่ร้อยโทโฆษิต กัลยา ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 พร้อมด้วย บุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 ร่วมกับโรงพยาบาลสวนปรุง และสถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ จัดกิจกรรมรณรงค์ สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ภายใต้แนวคิด MENTAL HEALTH EVERYWHERE HELPER CARE EVERYONE “เพื่อนแท้มีทุกที่ เพื่อนดีดูแลใจ” ณ อาคารเรียน 3 เซ็นทรัลพลาซ่า เชียงใหม่แอร์พอร์ต จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีนายแพทย์ศิริศักดิ์ ธิติฉัตรนันธ์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิตเป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรม และนายแพทย์กิตต์กวี โพธิ์โน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง เป็นผู้กล่าวรายงาน กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย การจัดบูธนิทรรศการความรู้สุขภาพจิต การประเมินภาวะสุขภาพจิต ด้วย BIOFEEDBACK กิจกรรมเชื่อมชี้อารมณ์ กิจกรรม HAPPY ANYWHERE กิจกรรมบิงโกหลากหลายอารมณ์ เกมส์ 7Q พัฒนาเด็กและเยาวชน การจำหน่ายผลิตภัณฑ์จากผู้ป่วยจิตเวช และแจกสื่อความรู้สุขภาพจิตให้กับประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมภายในงาน



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 เชียงใหม่ เลขที่ 131 ถนนช่างหล่อ ตำบลหายยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50100 โทร 053280556



เว็บไซต์ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1  
mhc1.dmh.go.th







กรมสุขภาพจิต  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

MHCI NEWS

กิจกรรมรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2566  
MENTAL HEALTH ANYWHERE HELPER CARE EVERYONE  
“เพื่อนแท้มีทุกที่ เพื่อนดีดูแลใจ”



วันที่ 10 พฤศจิกายน 2566

ว่าที่ร้อยโทไพเชษฐ์ กัลยา ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 มอบหมายให้กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2566 ภายใต้แนวคิด MENTAL HEALTH ANYWHERE HELPER CARE EVERYONE “เพื่อนแท้มีทุกที่ เพื่อนดีดูแลใจ” ในสถานประกอบการ งานสัปดาห์ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ณ บริษัท แมชเทค อินเทอร์เน็ตเซ็นทรัล จำกัด จังหวัดเชียงใหม่ กิจกรรมภายในงานประกอบไปด้วย ประเมินสุขภาพจิตด้วย MENTAL HEALTH CHECK IN, เชื่อมชีความสุข, HAPPY ANYWHERE, สื่อสุขภาพจิต และบิงโกอารมณ์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้แก่ พนักงานทั้งหมด 100 คน



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 เชียงใหม่ เลขที่ 131 ถนนช่างหล่อ  
ตำบลหายยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50100 โทร 053280556



เว็บไซต์ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1  
mhc1.dmh.go.th



