

ระบบการติดตามดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ

ปีงบประมาณ 2569

ELDERLY DMH

โดย นางสาวสุนิสา สิงห์แก้ว ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข
โทร 099 137 8221 IDLine:evesuni23



Elderly



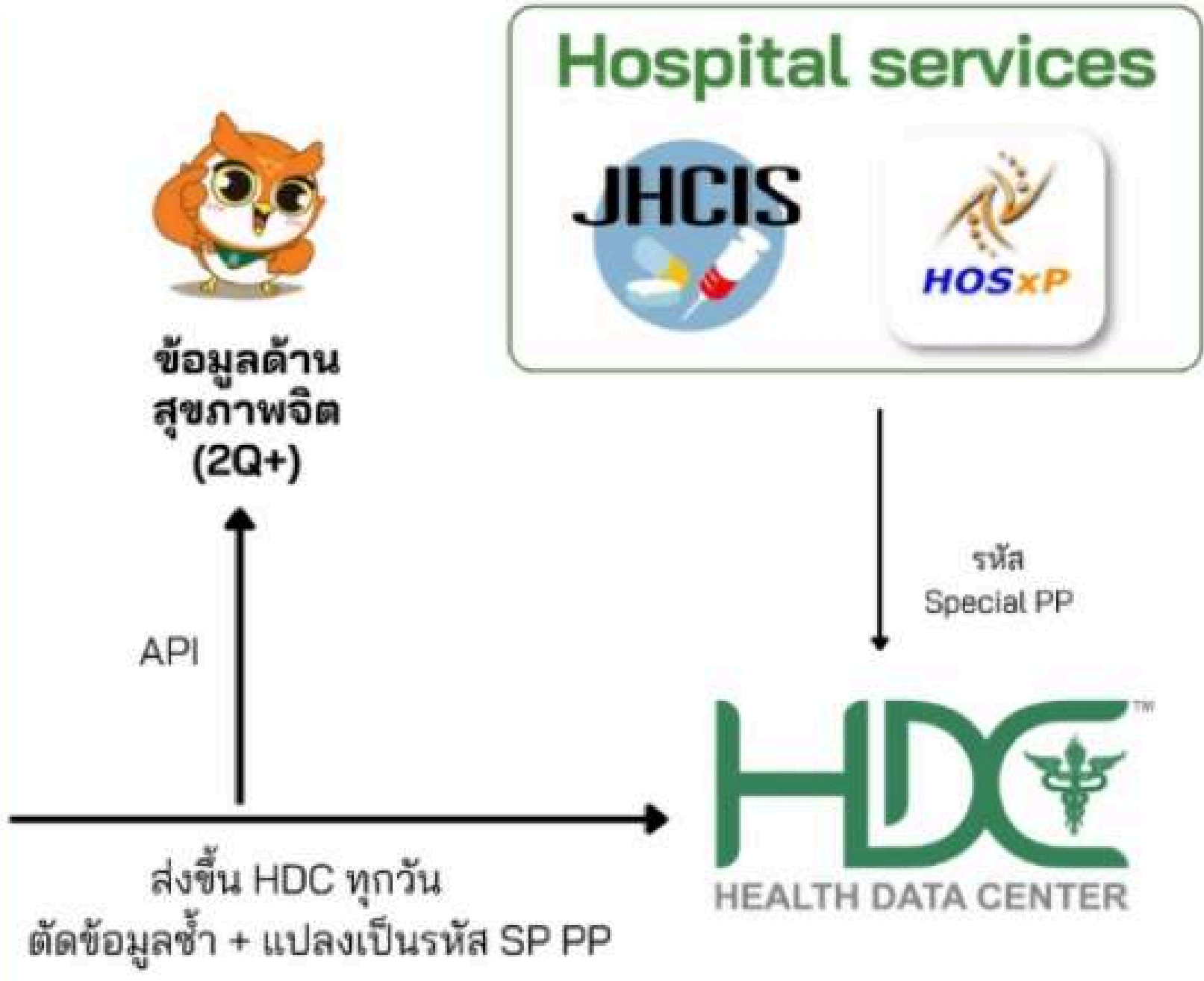
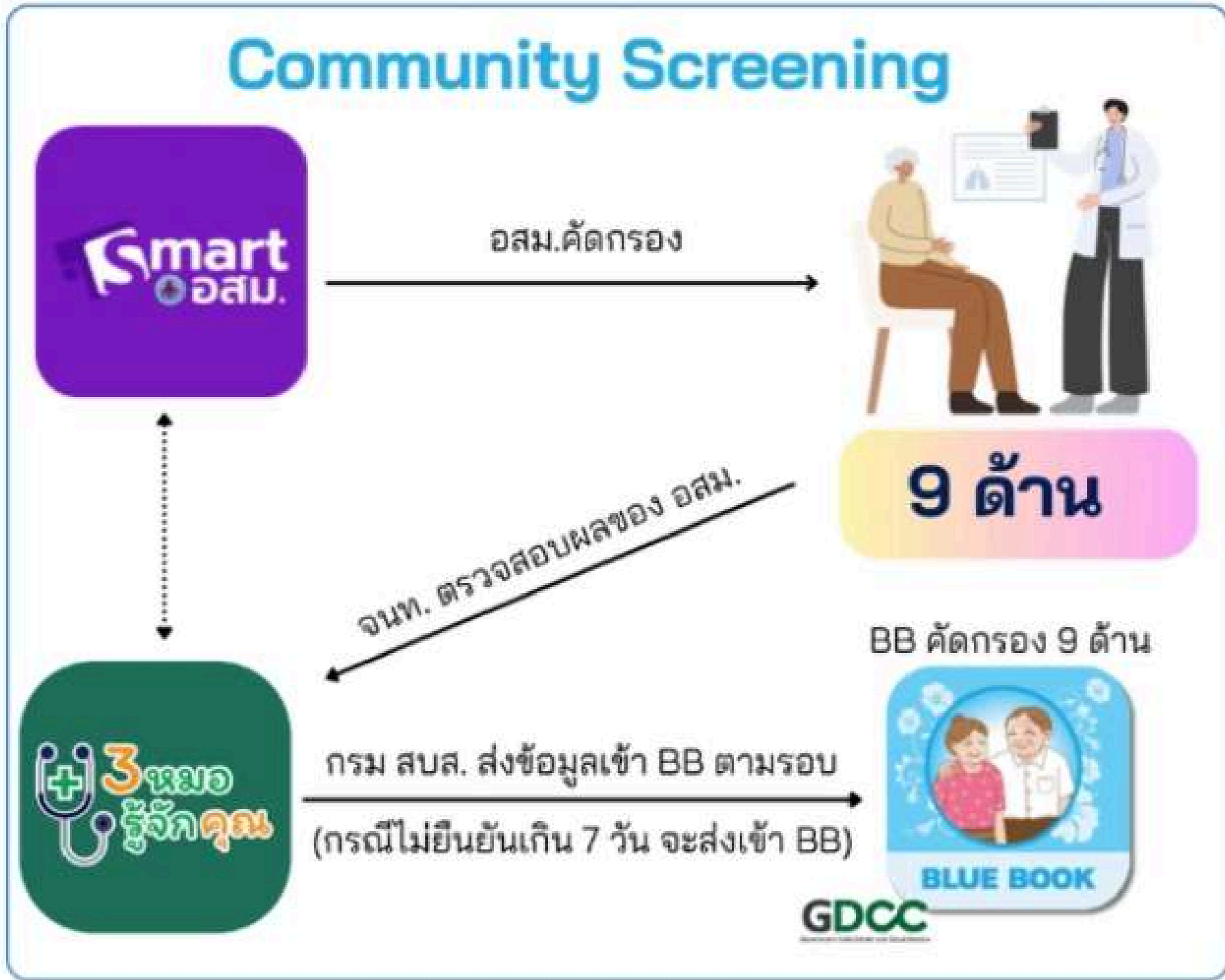
DMH

การเข้าใช้งานระบบ การติดตามดูแลช่วยเหลือ สุขภาพจิตผู้สูงอายุ

<https://elderly.dmh.go.th/>

กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต

การส่งต่อข้อมูลการคัดกรองสุขภาพจิตผู้สูงอายุ



การส่งต่อข้อมูลการคัดกรองสุขภาพจิตผู้สูงอายุ



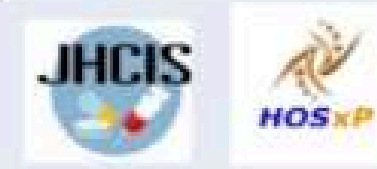
กลุ่มรายงานมาตรฐาน > ส่งเสริมป้องกัน > การคัดกรอง



- 4 การคัดกรองเบาหวานในประชากรไทย จำแนกกลุ่มอายุ
- 5 ประชากร 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรอง และเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน
- 6 การเข้าถึงบริการและการคัดกรองโรคเบาหวาน
- 7 อัตราการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในสตรีไทย อายุ 30-60 ปี
- 8 อัตราการคัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรีอายุ 30 - 70 ปี
- 9 ความชุกผู้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประชากรอายุ 15 - 19 ปี
- 10 ร้อยละของ Healthy Ageing
- 11 การคัดกรองผู้สูงอายุ 10 เรื่อง
- 12 จำนวนผู้สูงอายุในเขตพื้นที่รับผิดชอบ จำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน
- 13 การคัดกรองผู้สูงอายุ 9 ด้าน (Basic/Community Screen STEP1)
- 14 การคัดกรองผู้สูงอายุ 9 ด้าน จาก API

ADL แหล่งข้อมูลจาก

- 1B1280 : ติดสังคม
- 1B1281 : ติดบ้าน
- 1B1282 : ติดเตียง



13. แหล่งข้อมูลจาก

1. Blue book Application (ผลประเมินครบ 9 ด้าน)
2. Smart อสม. / 3 หมอ (ผลประเมินครบ 9 ด้าน)
3. JHCIS / Hosxp รหัส Special PP (ผลประเมินครบ 9 ด้าน/ไม่ครบ)



14. แหล่งข้อมูลจากการ API ของ

1. Blue book Application (ผลประเมินครบ 9 ด้าน) กับ
 2. Smart อสม. / 3 หมอ (ผลประเมินครบ 9 ด้าน)
- และนำส่งเข้าขึ้นรายงาน HDC



การส่งต่อข้อมูลการคัดกรองสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

13. การคัดกรองผู้สูงอายุ 9 ด้าน (Basic/Community Screen STEP1)



เขตสุขภาพ	ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง (คนต่อสถานพยาบาล)	คัดกรองครบ 9 ด้าน (คนต่อสถานพยาบาล)	ร้อยละ	การอบรม				การค้นข้อมูล			
				คัดกรอง	ปกติ	เฝ้า	คัดกรอง	Screen	ปกติ	ผิดปกติ	
เขตสุขภาพที่ 1	1,267,799	685,292	69.83	943,423	69.83	864,115	168,759	925,240	72.98	875,806	36,275
เขตสุขภาพที่ 2	646,255	573,355	88.72	586,262	88.72	560,333	96,221	581,803	90.03	544,712	20,176
เขตสุขภาพที่ 3	581,563	450,808	77.52	478,404	77.52	444,646	74,944	471,112	81.01	401,000	18,599
เขตสุขภาพที่ 4	1,008,943	619,789	61.43	646,643	61.43	592,137	101,646	636,242	63.06	600,474	26,107
เขตสุขภาพที่ 5	1,007,874	669,233	66.40	706,602	66.40	645,189	102,867	693,903	68.85	651,882	28,547
เขตสุขภาพที่ 6	980,648	613,413	62.55	652,131	62.55	622,548	68,814	637,409	65.00	605,971	19,218
เขตสุขภาพที่ 7	903,361	636,023	70.41	613,413	67.90	588,115	111,881	581,204	80.17	550,596	27,085
เขตสุขภาพที่ 8	925,767	777,640	84.00	777,640	84.00	777,640	0	777,640	84.00	777,640	0
เขตสุขภาพที่ 9	1,154,363	967,783	83.84	967,783	83.84	967,783	0	967,783	83.84	967,783	0
เขตสุขภาพที่ 10	734,112	605,970	82.54	605,970	82.54	605,970	0	605,970	82.54	605,970	0
เขตสุขภาพที่ 11	724,932	569,846	78.61	595,019	78.61	553,392	111,881	581,204	80.17	550,596	27,085
เขตสุขภาพที่ 12	725,271	608,468	83.90	621,362	83.90	575,462	110,643	614,120	84.67	578,737	24,877
เขตสุขภาพที่ 13	0	0	0.00	0	0.00	0	0	0	0.00	0	0
รวม	10,660,888	7,977,620	74.83	8,372,988	74.83	7,743,612	1,410,157	8,224,493	77.15	7,640,929	373,125

จำนวนการคัดกรองแต่ละด้านจะไม่เท่ากัน เนื่องจาก

1. Blue book Application (ผลประเมินมีครบ 9 ด้าน)
2. Smart อสม. / 3 หมอ (ผลประเมินมีครบ 9 ด้าน)
3. JHCIS / Hosxp (ผลประเมินอาจมีไม่ครบ 9 ด้าน)

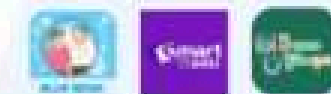
จำนวนข้อมูลประชากรจริงในพื้นที่

จำนวนที่คัดกรองครบทั้ง 9 ด้าน

ที่มา : สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย

การส่งต่อข้อมูลการคัดกรองสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

14. การคัดกรองผู้สูงอายุ 9 ด้าน จาก API



เขตสุขภาพ	คัดกรองผู้สูงอายุ (คน)	คัดกรองครบ 9 ด้าน (คน)	ร้อยละ	การมองเห็น				การกั้นปีศาจ			
				คัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	มีความเสี่ยง	คัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	มีปัญญา
เขตสุขภาพที่ 1	1,257,728	821,083	65.28	821,083	65.28	661,489	159,594	821,083	65.28	778,433	42,650
เขตสุขภาพที่ 2	636,655	483,586	75.96	483,586	75.96	392,509	91,077	483,586	75.96	455,659	27,927
เขตสุขภาพที่ 3	529,261	386,766	73.08	386,766	73.08	315,709	71,057	386,766	73.08	364,655	22,111
เขตสุขภาพที่ 4	720,032	537,542	74.66	537,542	74.66	429,346	108,196	537,542	74.66	503,243	34,299
เขตสุขภาพที่ 5	895,158	551,101	61.56	551,101	61.56	446,313	104,788	551,101	61.56	518,895	32,206
เขตสุขภาพที่ 6	679,283	354,265	52.15	354,265	52.15	280,363	73,902	354,265	52.15	329,789	24,476
เขตสุขภาพที่ 7	947,963	640,675	67.58	640,675	67.58	512,553	128,122	640,675	67.58	586,697	53,978
เขตสุขภาพที่ 8	944,057	725,640	76.86	725,640	76.86	571,600	154,040	725,640	76.86	664,544	61,096
เขตสุขภาพที่ 9	1,191,682	818,841	68.71	818,841	68.7	ฐานการคัดกรองเท่ากัน เนื่องจาก Blue book Application และ Smart อสม. / 3 หมอ ต้องประเมินทั้ง 9 ด้าน ถึงนับเป็น 1 Record					32
เขตสุขภาพที่ 10	732,125	582,186	79.52	582,186	79.5						32
เขตสุขภาพที่ 11	ประชากรที่มาจาก Smart อสม. / 3 หมอ และ Blue Book		72.98	480,095	72.98	369,406	110,689	480,095	72.98	445,953	34,142
เขตสุขภาพที่ 12			82.30	504,705	82.30	400,297	104,408	504,705	82.30	472,682	32,023
เขตสุขภาพที่ 13	60	14	23.33	14	23.33	4	10	14	23.33	12	2
รวม	9,805,049	6,886,499	70.23	6,886,499	70.23	5,448,368	1,438,131	6,886,499	70.23	6,398,745	487,754

ที่มา : สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย

การส่งต่อข้อมูลการคัดกรองสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

ด้านซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (2Qplus)

เขตสุขภาพ	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง					
		ปกติ		เสี่ยง		รวม	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เขตสุขภาพที่ 01	1,255,971	770,357	96.79	25,544	3.21	795,901	63.37
เขตสุขภาพที่ 02	662,307	454,054	96.87	14,685	3.13	468,739	70.77
เขตสุขภาพที่ 03	537,505	349,487	96.55	12,483	3.45	361,970	67.34
เขตสุขภาพที่ 04	773,394	504,088	96.25	19,618	3.75	523,706	67.72
เขตสุขภาพที่ 05	1,006,269	525,509	96.67	18,115	3.33	543,624	54.02
เขตสุขภาพที่ 06	734,694	324,062	95.57	15,024	4.43	339,086	46.15
เขตสุขภาพที่ 07	1,030,344	602,563	95.47	28,565	4.53	631,128	61.25
เขตสุขภาพที่ 08	975,381	667,796	95.3	32,951	4.7	700,747	71.84
เขตสุขภาพที่ 09	1,195,369	765,133	95.57	35,500	4.43	800,633	66.98
เขตสุขภาพที่ 10	804,260	581,065	95.38	28,129	4.62	609,194	75.75
เขตสุขภาพที่ 11	689,910	451,231	95.63	20,625	4.37	471,856	68.39
เขตสุขภาพที่ 12	657,836	486,688	95.62	22,297	4.38	508,985	77.37
เขต กทม.	2,756	11	68.75	5	31.25	16	0.58
รวม	10,312,738	6,482,044	95.95	273,541	4.05	6,755,585	65.51

ที่มา: ฐานข้อมูล Bluebook ปีงบประมาณ 2568

เขตสุขภาพ	ทั้งหมด	ร้อยละ	ปกติ	เสี่ยง	รวม
เขตสุขภาพที่ 1	821,083	65.28	795,390	17,484	8,209
เขตสุขภาพที่ 2	483,586	75.95	468,729	10,210	4,647
เขตสุขภาพที่ 3	386,766	73.04	374,260	8,753	3,753
เขตสุขภาพที่ 4	537,542	74.43	517,748	14,157	5,637
เขตสุขภาพที่ 5	551,101	61.55	532,824	12,927	5,350
เขตสุขภาพที่ 6	354,265	52.07	338,831	11,073	4,361
เขตสุขภาพที่ 7	640,675	67.54	611,930	19,640	9,105
เขตสุขภาพที่ 8	725,640	76.68	692,453	22,948	10,239
เขตสุขภาพที่ 9	818,841	68.64	782,082	26,844	9,935
เขตสุขภาพที่ 10	582,186	79.43	555,647	18,006	8,533
เขตสุขภาพที่ 11	480,095	72.96	459,276	15,511	5,308
เขตสุขภาพที่ 12	519,625	82.37	496,812	17,259	5,554
เขตสุขภาพที่ 13	14	22.95	9	4	1
รวม	6,901,419	70.19	6,625,971	194,816	80,632

ที่มา: ฐานข้อมูล HDC หน้าการคัดกรองผู้สูงอายุ 9 ด้าน จาก API

การแสดงผลงาน 2Q plus ใน Blue Book Application

The screenshot shows the Blue Book Application interface. At the top, there is a navigation bar with the title 'สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ BLUE BOOK APPLICATION'. Below this, there are several menu items, with 'การคัดกรอง' (Screening) highlighted. The main content area contains a form for user information and a dropdown menu for selecting a screening category. The dropdown menu is open, showing options like 'การคัดกรอง ADL', 'ประเมินสมรรถนะความแข็งแรงกล้ามเนื้อ', and 'คัดกรองสุขภาพ 9 ด้าน' (9-item health screening), which is highlighted with a red box and a '2' callout. Other form fields include 'อายุ' (Age) set to 60, 'จังหวัด' (Province) set to 'ทั้งหมด' (All), and a 'ค้นหา' (Search) button. Below the form, there is a summary dashboard with a donut chart showing '50.55%' and a bar chart showing '5089974 คน'. To the right of the dashboard is a grid of icons representing different health categories, with '2Q+' highlighted by a red box and a '5' callout.

การแสดงผลงาน 2Q plus ใน Blue Book Application

GAP : ยังขาดระบบการติดตามดูแลช่วยเหลือ

ด้านซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (2Qplus)

เขตสุขภาพ	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง						ยังไม่ได้รับการคัดกรอง
		ปกติ		เสี่ยง		รวม		
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
เขตสุขภาพที่ 01	1,227,366	553,512	96.87	17,890	3.13	571,402	46.56	655,964
เขตสุขภาพที่ 02	646,616	371,933	96.88	11,997	3.12	383,930	59.38	262,686
เขตสุขภาพที่ 03	517,419	273,557	96.58	9,682	3.42	283,239	54.74	234,180
เขตสุขภาพที่ 04	752,231	410,726	96.32	15,714	3.68	426,440	56.69	325,791
เขตสุขภาพที่ 05	984,846	339,218	96.39	12,718	3.61	351,936	35.74	632,910
เขตสุขภาพที่ 06	710,734	206,576	95.45	9,852	4.55	216,428	30.45	494,306
เขตสุขภาพที่ 07	1,008,601	440,966	95.56	20,475	4.44	461,441	45.75	547,160
เขตสุขภาพที่ 08	956,130	555,601	95.45	26,484	4.55	582,085	60.88	374,045
เขตสุขภาพที่ 09	1,169,535	560,176	95.69	25,258	4.31	585,434	50.06	584,101
เขตสุขภาพที่ 10	781,144	412,323	95.54	19,251	4.46	431,574	55.25	349,570
เขตสุขภาพที่ 11	670,473	352,865	95.65	16,059	4.35	368,924	55.02	301,549
เขตสุขภาพที่ 12	642,000	408,413	95.62	18,718	4.38	427,131	66.53	214,869
เขต กทม.	2,465	7	70	3	30	10	0.41	2,455
รวม	10,069,575	4,885,873	95.99	204,101	4.01	5,089,974	50.55	4,979,601

ระบบการติดตามการดูแลช่วยเหลือสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

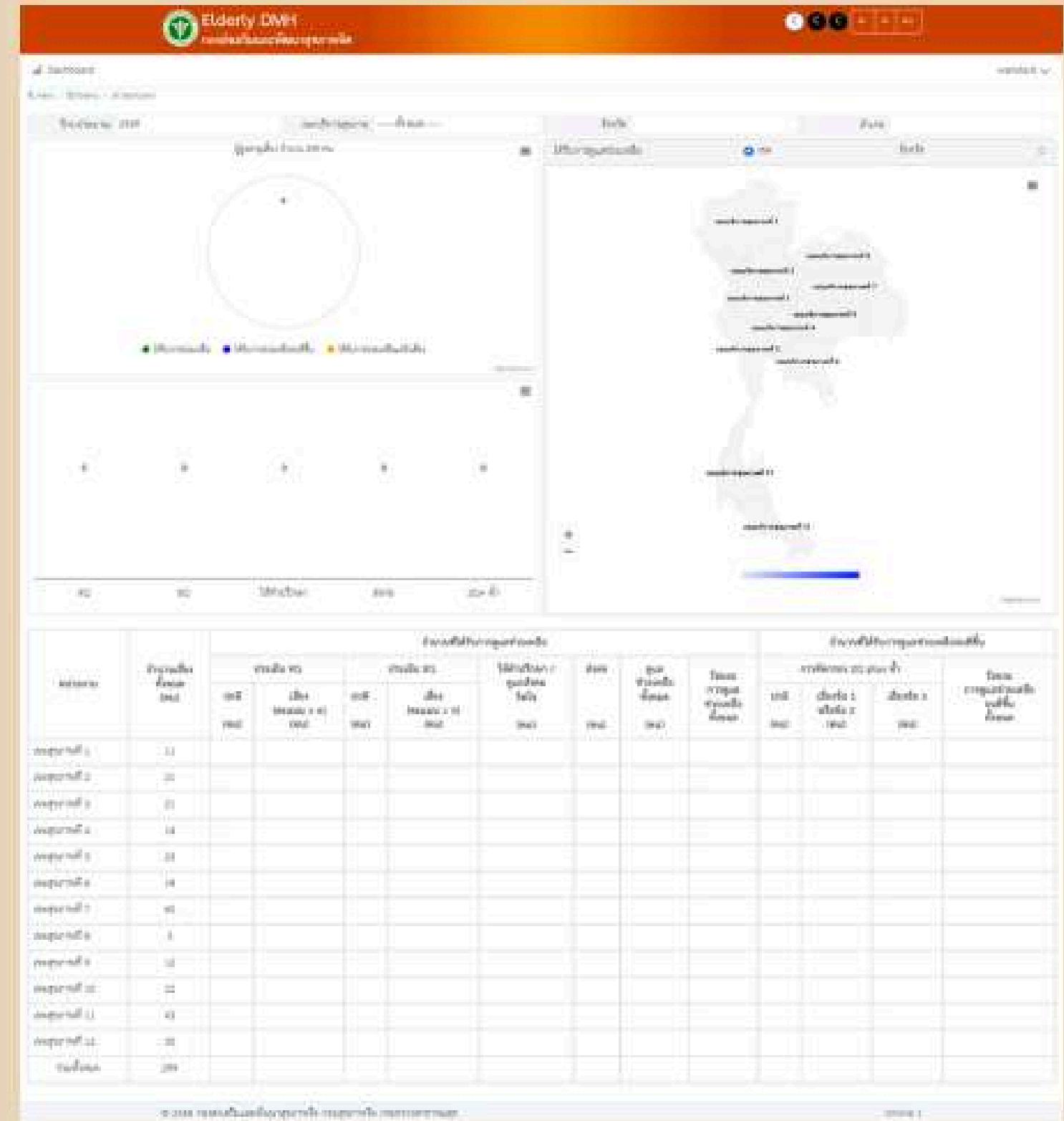


โครงสร้างเว็บไซต์

1. Dashboard
2. การบันทึกข้อมูลการดูแลช่วยเหลือ
3. การประเมินติดตามซ้ำ (2Q plus)
4. สื่อองค์ความรู้สุขภาพจิตผู้สูงอายุ

2 /เว็บไซต์
กองส่งเสริมและ
พัฒนาสุขภาพจิต

<https://dmhpd.dmh.go.th/>



ระบบการติดตามการดูแลช่วยเหลือสุขภาพจิตผู้สูงอายุ



Elderly DMH
กองส่งเสริมและพัฒนาศูนย์สุขภาพจิต

เว็บไซต์ข้อมูลการดูแลช่วยเหลือ

วันที่ประมวลผล: 2568 | หน่วยบริการสุขภาพ: เขตสุขภาพที่ 1 | จังหวัด: เชียงใหม่ | สถานะ: Nothing selected

ID	หน่วยงาน	เมือง	ได้รับการช่วยเหลือ	ได้รับการช่วยเหลือจนดีขึ้น
05818	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านระจิว ตำบลลำช้าง	5	1	1
05811	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหิโตน ตำบลช้างเผือก	7		
05813	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำช้าง ตำบลลำช้าง	5		
13986	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำซอก ตำบลสันนิคี	5		
05819	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าตองเหนือ ตำบลสันนิคี	10		
05815	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง	6		
24706	ศูนย์บริการสุขภาพเทศบาลตำบลป่าตอง	9		
14465	ศูนย์บริการสุขภาพเทศบาลนครเชียงใหม่	12		
60001	ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมบวร	1		

Elderly DMH
กองส่งเสริมและพัฒนาศูนย์สุขภาพจิต

เว็บไซต์ข้อมูลการดูแลช่วยเหลือ | wandub (Admin)

ประวัติ / Elderly / ข้อมูลผู้ดูแลช่วยเหลือ

ID:

หน่วยงาน: 05850 | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกตม ตำบลสันนิคี

ชื่อประชาชน:

คำปรึกษา:

ชื่อ:

อายุ: 89

วันที่โทรออก: 28 กุมภาพันธ์ 2568 | เวลา: 07:37

ผลโทรออก: โทรออก 1 และโทร 2 | โทรออก 3

การติดตาม: ติดตามไม่ได้

จำนวนผู้สูงอายุ: เข้ารับบริการตามอายุ 5 ปี

วันที่ได้รับการช่วยเหลือ:

90

80

ดูสถิติคนมีใจ: ใช่

80 ใช่

ส่งผลกระทบต่อ: ใช่

สถานะสุขภาพ:

ปัญหาสุขภาพ:

ผู้วินิจฉัย:

วันที่วินิจฉัย:

© 2568 กองส่งเสริมและพัฒนาศูนย์สุขภาพจิต | ศูนย์สุขภาพจิต | กรมการสาธารณสุข | Online 1

เว็บไซต์ข้อมูลการดูแลช่วยเหลือ | wandub (Admin)

วันที่ประมวลผล: 2568 | หน่วยบริการสุขภาพ: เขตสุขภาพที่ 1 | จังหวัด: เชียงใหม่ | สถานะ: Nothing selected

5 รายการ

ID	คำปรึกษา	ชื่อ	อายุ	อายุ	วันที่โทรออก	เมืองเชียงใหม่ 1,2	เมืองเชียงใหม่ 3	การติดตาม	รวม	วันที่โทรออก 90	90	ดูสถิติคนมีใจ 80	80	วันที่โทรออก 80	80+	80+	90	80	90	80
000000000000	วท	นางสาว	สมศรี	61	13 กุมภาพันธ์ 2567 13:17	<input checked="" type="checkbox"/>														
000000000000	วท	คุณ	คำมอ	69	19 กุมภาพันธ์ 2567 20:24	<input checked="" type="checkbox"/>														
000000000000	วท	นางสาว	วิภาดา	68	21 กุมภาพันธ์ 2567 12:37	<input checked="" type="checkbox"/>														

ความรู้

สัญญาณเตือนภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ

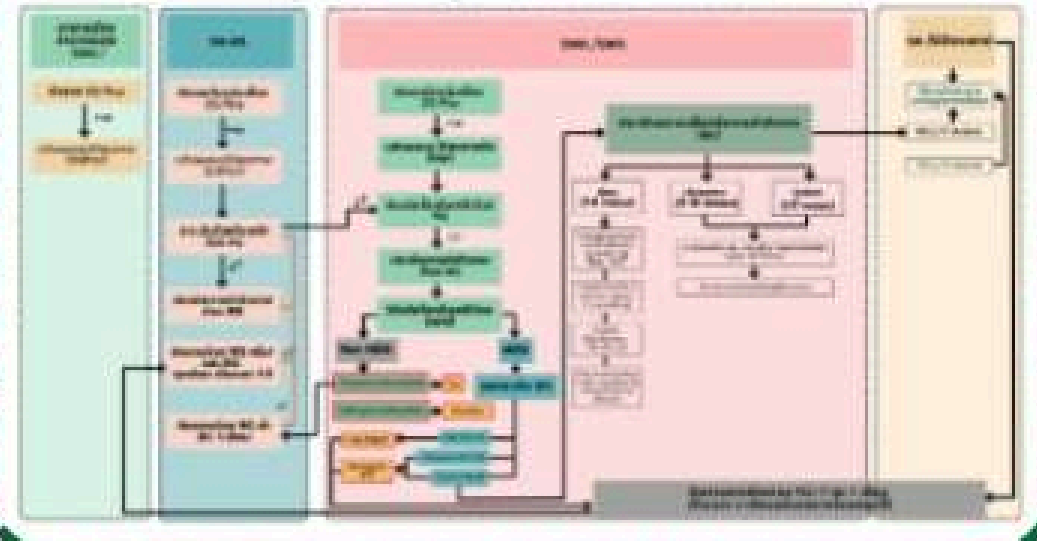
ผู้สูงอายุ ระวัง... มีโอกาสเกิดภาวะซึมเศร้า

- มีอาการเศร้า
- มีอาการหงุดหงิด
- มีอาการวิตกกังวล
- มีอาการนอนไม่หลับ
- มีอาการกินไม่ได้
- มีอาการขาดแรงจูงใจ
- มีอาการคิดทำร้ายตัวเอง
- มีอาการคิดฆ่าตัวตาย

สัญญาณเตือน

หากพบสัญญาณข้างต้นควรรีบปรึกษาแพทย์

กระบวนการดูแลภาวะซึมเศร้า



แบบประเมิน

การประเมินความเสี่ยงภาวะซึมเศร้า (2Q PLUS)

การประเมินประเมินการดำเนินชีวิต 8Q

แบบประเมิน

9Q

การประเมินประเมินภาวะซึมเศร้า

คำแนะนำ

คำแนะนำในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า

อาหารที่แนะนำสำหรับผู้สูงอายุ

- ผลไม้รสเปรี้ยว
- ผักใบเขียว
- ปลา
- ธัญพืช
- นม
- ไข่
- ถั่ว
- เมล็ดพืช





ผู้ประสานงาน



นางสาวสุนิสา สิงห์แก้ว
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข



099-137-8211



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 เชียงใหม่
เลขที่ 131 ถนนช่างหล่อ ตำบลหายยา
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50100
โทร 053-280-556
ศูนย์ให้การปรึกษาสุขภาพจิต
โทร : 053-280-554



WWW.เว็บไซต์ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1
MHC1.DMH.GO.TH

กรมสุขภาพจิต
ดูแลใจ ทุกวัย ทุกคน

ลิงก์สื่อสุขภาพจิต



ขอบคุณค่ะ

