

โครงการรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ปี ๒๕๖๗  
ภายใต้หัวข้อ ปลุกพลังใจก้าวไปพร้อมกัน Hope Hearts, Stronger Minds  
ดำเนินการปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๑. ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม

หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต โดยโรงพยาบาลสวนปรุง สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ และศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑ ดำเนินการจัดโครงการรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ปี ๒๕๖๗ ภายใต้หัวข้อ เพื่อนแท้ มีทุกที่ เพื่อนดีดูแลใจ

๒. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

โรงพยาบาลสวนปรุง สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑ และศูนย์การคำเซ็นทรัล แอร์พอด พลาซ่าเชียงใหม่

๓. ผลจากการมีส่วนร่วม

เพื่อเสริมสร้างสุขภาพจิตที่ดีให้กับประชาชนทั่วไป ผ่านการประเมินสุขภาพจิตหรือการวัดใจของตนเอง อย่างสม่ำเสมอ ด้วย Mental Health Check IN และบุคลากรสาธารณสุขได้ดูแลช่วยเหลือผ่านเครื่อง BIO Feedback โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๙๐๐ คน

๔. การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

เครือข่ายนักสื่อสารสุขภาพจิต ร่วมกันรณรงค์ให้ทุกภาคส่วน ภาครัฐ ภาคเอกชนและภาคประชาสังคม มีส่วนร่วม ในการส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของประชาชน



กรมสุขภาพจิต  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

MENTAL HEALTH CENTER 1

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

Contact : 0 5320 3675  
Website : mhc1.dmh.go.th

MHC 1 NEWS

สายด่วนสุขภาพจิต 1323 | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1



## กิจกรรมรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายใต้แนวคิด “ปลุกพลังใจก้าวไปพร้อมกัน” (Hopeful Hearts, Stronger Minds)



วันที่ 8 พฤศจิกายน 2567

ว่าที่ร้อยโทโฆษิต กัลยา ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 มอบหมายให้บุคลากร ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 จัดกิจกรรมรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายใต้แนวคิด “ปลุกพลังใจก้าวไปพร้อมกัน” (Hopeful Hearts, Stronger Minds) ในงานสัปดาห์ความปลอดภัย ณ บริษัทแมชเทค อินเทอร์เน็ตเซ็นแนล จำกัด อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ กิจกรรมภายในงาน ประกอบด้วย การบริการประเมินสุขภาพใจด้วยโปรแกรม Mental Health Check-in เกมสปีนโกอาร์มน์ และแจกสื่อสุขภาพจิต โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรม ประกอบด้วย พนักงานจำนวน 200 คน

สายด่วนสุขภาพจิต  
1323

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 เลขที่ 131 ถนนช่างหล่อ ตำบลหายยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ รหัสไปรษณีย์ 50100 โทร 053203675 เว็บไซต์ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 mhc1.dmh.go.th





กรมสุขภาพจิต  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

# MENTAL HEALTH CENTER 1 ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

Contact : 0 5320 3675  
Website : mhc1.dmh.go.th

MHC 1 NEWS

สายด่วนสุขภาพจิต  
1323 ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1



กิจกรรมรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายใต้โครงการอบรมการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ  
"ปลุกพลังใจ ก้าวไปพร้อมกัน" (Hopeful Hearts, Stronger Minds)  
เขตสุขภาพที่ 1 ปีงบประมาณ 2568



วันที่ 25 พฤศจิกายน 2567

ว่าที่ร้อยโทโฆษิต กัลยา ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 มอบหมายให้ ฝ่ายสร้างเสริมความรู้และพัฒนาเครือข่ายสุขภาพจิตและสารเสพติด นำทีมบุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 ร่วมกับ โรงพยาบาลสวนปรุง สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ ดำเนินกิจกรรม รณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายใต้โครงการอบรมการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ "ปลุกพลังใจ ก้าวไปพร้อมกัน" (Hopeful Hearts, Stronger Minds) เขตสุขภาพที่ 1 ปีงบประมาณ 2568 ณ รพ.สต.บ้านป่าสักน้อย ต.แม่ปูคา อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์ ของกิจกรรมเพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ความรู้ด้านสุขภาพจิต และเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ ให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม กิจกรรมประกอบด้วย การให้ความรู้ด้านสุขภาพจิต การประเมินสุขภาพจิตตนเองด้วย Mental Health Check In เกมเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ พลังฮึด ฮึดสู้ โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย อสม. ในชมรม อสม. ต.แม่ปูคา อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่ รวมทั้งสิ้น 60 คน



สายด่วนสุขภาพจิต  
1323

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 เลขที่ 131 ถนนช่างหล่อ ตำบลหลายยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่  
รหัสไปรษณีย์ 50100 โทร 053203675 เว็บไซต์ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 mhc1.dmh.go.th





กรมสุขภาพจิต  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

MENTAL HEALTH CENTER 1

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

MHC 1 NEWS

Contact : 0 5320 3675

Website : mhc1.dmh.go.th

สายด่วนสุขภาพจิต  
1323

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1



## กิจกรรมรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายใต้แนวคิด “ปลุกพลังใจก้าวไปพร้อมกัน” (Hopeful Hearts, Stronger Minds)



วันที่ 22 พฤศจิกายน 2567

ว่าที่ร้อยโทโหมจิต กัลยา ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 มอบหมายให้บุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 ร่วมกับโรงพยาบาลสวนปรุง จัดกิจกรรมรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายใต้แนวคิด “ปลุกพลังใจก้าวไปพร้อมกัน” (Hopeful Hearts, Stronger Minds) ณ บริษัทฮิตาชิ แอสเตโม ลำพูน จำกัด อ.เมือง จ.ลำพูน กิจกรรมภายในงาน ประกอบด้วย การบริการประเมินสุขภาพใจด้วยโปรแกรม Mental Health Check-in เกมสับิงโกอาร์มด์และแจกสื่อสุขภาพจิตโดยผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วยพนักงานจำนวน 100 คน



สายด่วนสุขภาพจิต

1323



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 เลขที่ 131 ถนนช้างหล่อ ตำบลหายยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่  
รหัสไปรษณีย์ 50100 โทร 053203675 เว็บไซต์ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 mhc1.dmh.go.th





กรมสุขภาพจิต  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

# MENTAL HEALTH CENTER 1 ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

Contact : 0 5320 3675  
Website : mhc1.dmh.go.th

MHC 1 NEWS

สายด่วนสุขภาพจิต 1323 | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1



กิจกรรมรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายใต้โครงการอบรมการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ  
"ปลูกพลังใจ ก้าวไปพร้อมกัน" (Hopeful Hearts, Stronger Minds)  
เขตสุขภาพที่ 1 ปีงบประมาณ 2568



วันที่ 13 พฤศจิกายน 2567

ว่าที่ร้อยโท โฆษิต กัลยา ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 มอบหมายให้ ฝ่ายสร้างเสริมความรู้และพัฒนาเครือข่ายสุขภาพจิตและสารเสพติด นำทีมบุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 ร่วมกับ โรงพยาบาลสวนปรุง สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ ดำเนินกิจกรรม รณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายใต้โครงการอบรมการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ "ปลูกพลังใจ ก้าวไปพร้อมกัน" (Hopeful Hearts, Stronger Minds) เขตสุขภาพที่ 1 ปีงบประมาณ 2568 ณ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์ของกิจกรรมเพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต และเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม กิจกรรมประกอบด้วย การให้ความรู้ด้านสุขภาพจิต การประเมินสุขภาพจิตตนเองด้วย Mental Health Check In เกมเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ พลังจิต ขัด ลู โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย ผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุ ตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา รวมทั้งสิ้น 60 คน

สายด่วนสุขภาพจิต  
1323

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 เลขที่ 131 ถนนช่างหล่อ ตำบลหลายยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่  
รหัสไปรษณีย์ 50100 โทร 053203675 เว็บไซต์ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 mhc1.dmh.go.th





กรมสุขภาพจิต  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

MENTAL HEALTH CENTER 1

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

Contact : 0 5320 3675

Website : mhc1.dmh.go.th

MHC 1 NEWS



สายด่วนสุขภาพจิต

1323



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1



กิจกรรมรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567  
"ปลุกพลังใจ ก้าวไปพร้อมกัน" (Hopeful Hearts, Stronger Minds)  
เขตสุขภาพที่ 1 ปีงบประมาณ 2568



วันที่ 12 พฤศจิกายน 2567

ว่าที่ร้อยโทโฆษิต กัลยา ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 มอบหมายให้ ฝ่ายสร้างเสริมความรู้และพัฒนาเครือข่ายสุขภาพจิตและสารเสพติด นำทีมบุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 ร่วมกับ โรงพยาบาลสวนปรุง สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ ดำเนินกิจกรรม รณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 " ปลุกพลังใจ ก้าวไปพร้อมกัน " (Hopeful Hearts, Stronger Minds) เขตสุขภาพที่ 1 ปีงบประมาณ 2568 ณ ศูนย์ฝึกอบรมเด็กและเยาวชน เขต 7 จังหวัดเชียงใหม่ อำเภอแม่อริม จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์ของกิจกรรมเพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ความรู้ด้านสุขภาพจิต และเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ กิจกรรมประกอบด้วย การให้ความรู้ด้านสุขภาพจิต การประเมินสุขภาพจิตตนเองด้วย Mental Health Check In เกมเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ พลังฮึด ฮึด ฮึด ฮึด และการตรวจระดับความเครียดและสุขภาพหลอดเลือด ด้วย biofeedback โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย เด็กและเยาวชน บุคลากรในสังกัดศูนย์ฝึกอบรมเด็กและเยาวชนเขต7และสถานพินิจเชียงใหม่ รวมทั้งสิ้น 200 คน



สายด่วนสุขภาพจิต  
1323



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 เลขที่ 131 ถนนช่างหล่อ ตำบลหลายยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่  
รหัสไปรษณีย์ 50100 โทร 053203675 เว็บไซต์ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 mhc1.dmh.go.th





กรมสุขภาพจิต  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

# MENTAL HEALTH CENTER 1 ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

Contact : 0 5320 3675  
Website : mhc1.dmh.go.th

MHC 1 NEWS

สายด่วนสุขภาพจิต  
1323 ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1



กิจกรรมรณรงค์สติปกาศสุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายใต้โครงการอบรมการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ  
"ปลุกพลังใจ ก้าวไปพร้อมกัน" (Hopeful Hearts, Stronger Minds)  
เขตสุขภาพที่ 1 ปีงบประมาณ 2568



วันที่ 11 พฤศจิกายน 2567

ว่าที่ร้อยโทโฆษิต กัลยา ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 มอบหมายให้ ฝ่ายสร้างเสริมความรอบรู้และพัฒนาเครือข่ายสุขภาพจิตและสารเสพติด นำทีมบุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 ร่วมกับ โรงพยาบาลสวนปรุง สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ ดำเนินกิจกรรม รณรงค์สติปกาศสุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายใต้โครงการอบรมการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ "ปลุกพลังใจ ก้าวไปพร้อมกัน" (Hopeful Hearts, Stronger Minds) เขตสุขภาพที่ 1 ปีงบประมาณ 2568 ณ โรงเรียนแมริมิทวิทยาแคมป์ อำเภอมะริม จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์ของกิจกรรมเพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต และเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ กิจกรรมประกอบด้วย การให้ความรู้ด้านสุขภาพจิต การประเมินสุขภาพจิตตนเองด้วย Mental Health Check In เกมเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ พลังฮิต ฮิต ฮู้ และการตรวจระดับความเครียดและสุขภาพหลอดเลือด ด้วย biofeedback โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วยคณะครู นักเรียน รวมทั้งสิ้น 95 คน



สายด่วนสุขภาพจิต  
1323

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 เลขที่ 131 ถนนช่างหล่อ ตำบลหลายยา อำเภอมือง จังหวัดเชียงใหม่  
รหัสไปรษณีย์ 50100 โทร 053203675 เว็บไซต์ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 mhc1.dmh.go.th





## โรงพยาบาลสวนปรุง ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 และสถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ ร่วม Kick off เปิดงานสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายใต้แนวคิด “ปลุกพลังใจ ก้าวไปพร้อมกัน” (Hopeful Hearts, Stronger Minds) ผ่านระบบออนไลน์พร้อมกันทั่วประเทศ



4 พ.ย.2567 เวลา 10.00 น.

นพ.กิตต์กวี โพธิ์โน ผู้ช่วยอธิบดีกรมสุขภาพจิตและผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง มอบหมายให้ นพ.วณะ เขมะวิชาบุรณัติ รองผู้อำนวยการด้านการแพทย์ และนพ.กฤษณ์ตีพงษ์ อรรถสิทธิ์ รองผู้อำนวยการด้านพัฒนาศักยภาพเครือข่ายและจิตเวชชุมชน นำคณะผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มงาน และบุคลากรโรงพยาบาลสวนปรุง ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ เข้าร่วมพิธี Kick off สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายใต้แนวคิด “ปลุกพลังใจ ก้าวไปพร้อมกัน” (Hopeful Hearts, Stronger Minds) ผ่านระบบออนไลน์พร้อมกันทั่วประเทศ โดยมี นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธาน ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลหนองหอย ผู้แทนสื่อมวลชน จากเพจอาสาฬหปุณ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เขตเทศบาลนครเชียงใหม่ สสจ.เชียงใหม่ โรงพยาบาลประสาก และศูนย์อนามัยที่ 1 ณ โรงพยาบาลสวนปรุง