

โครงการรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ปี ๒๕๖๘
ภายใต้หัวข้อ “รอบรู้...เพื่ออยู่อย่างจิตดี”
ดำเนินการปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๑. ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม

หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต โดยโรงพยาบาลสวนปรุง สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ และศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑ ดำเนินการจัด โครงการรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ปี ๒๕๖๘ ภายใต้หัวข้อ รอบรู้...เพื่ออยู่อย่างจิตดี

๒. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

โรงพยาบาลสวนปรุง สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑

๓. ผลจากการมีส่วนร่วม

เพื่อเสริมสร้างสุขภาพจิตที่ดีให้กับประชาชนทั่วไป ผ่านการประเมินสุขภาพจิตหรือการวัดใจของตนเองอย่างสม่ำเสมอ ด้วย Mental Health Check IN และบุคลากรสาธารณสุขได้ดูแลช่วยเหลือผ่านเครื่อง BIO Feedback โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๓๐๐ คน

๔. การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

เครือข่ายนักสื่อสารสุขภาพจิต ร่วมกันรณรงค์ให้ทุกภาคส่วน ภาครัฐ ภาคเอกชนและภาคประชาสังคม มีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของประชาชน



กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1



MENTAL HEALTH CENTER 1 ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

MHC 1 NEWS



นายชูพงษ์ สังข์ผลิพันธ์
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 จัดกิจกรรมรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ 2568 "รอบรู้...เพื่ออยู่อย่างจิตดี"



วันที่ 12 พฤศจิกายน 2568

นายชูพงษ์ สังข์ผลิพันธ์ ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 นำทีมบุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 จัดกิจกรรมตรวจภาวะสุขภาพจิต และสุขภาพหลอดเลือด ด้วยเครื่อง biofeedback ให้กับบุคลากรในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ทั้งนี้ได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรศักดิ์ นุ่มมีศรี รองอธิการบดี นางธัญวรรณ ศรีเดชะกุล ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา และ นางปรารถนา อ่วมณี นักจิตวิทยาของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ให้การต้อนรับ โดยวัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรมคือเพื่อประเมินคัดกรองภาวะสุขภาพจิต การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตให้กับบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ให้สามารถประเมินสุขภาพจิตและจัดการกับปัญหาสุขภาพจิตตัวเองได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม โดยมีผู้สนใจเข้ารับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพจิต จำนวนทั้งสิ้น 60 คน

กรมสุขภาพจิต ดูแลใจ ทุกวัย ทุกคน



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 เชียงใหม่
เลขที่ 131 ถนนช้างหล่อง ตำบลหายยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50100

ศูนย์ให้การปรึกษาสุขภาพจิต Ins : 053-280-554 , 080-1910353



เว็บไซต์ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1
mhc1.dmh.go.th

สุขภาพจิต.com



สายด่วนสุขภาพจิต
1323